



DU HAST AUCH KNIE, SCHULTER, HÜFTE ODER RÜCKEN ODER
MÖCHTEST EINFACH ETWAS FÜR DEINE GESUNDHEIT TUN?
DANN BIST DU BEI MIR IN DEN BESTEN HÄNDEN MIT

- ⇒ SPORTTHERAPIE
- ⇒ PERSONAL TRAINING
- ⇒ GESUNDHEITSCOACHING

0172 | 1605080
www.coachkunert.de
christian@coachkunert.de
Diagnostikum I Viktoriastr. 25 | 59425 Unna



ERFAHRE JETZT DEN NEUEN OPEL FRONTERA BEI JONAS!

PRÄZISION IN PERFEKTION.
JONAS Unna • Werl • Menden
Www.jonas.de
 Unna • Massener Hellweg 44 - 46 · Tel. 02303 / 559-0
 Unna-Indpark 01 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 02303 / 301000-0
 Werl • Hammstraße 92 · Telefon 02922 / 5018-0
www.opel-jonas.de



Grafik & Design: Wilfried Borgschulte e-mail: w-borgschulte@t-online.de
 Fotos und Texte mit freundlicher Genehmigung der Sportschützen Heeren-Werve e.V.

**Die Sportschützen
Heeren-Werve
präsentieren:**



die 38.
 "Heeren-Werve"
 Schießsporttage

38. Heeren-Werver Schießsporttage 2026

Liebe Schießsportfreunde,
vom 09.02.2026 bis 21.02.2026
führen wir unsere 38. Heeren-Werver Schießsporttage durch,
zu denen wir recht herzlich einladen.

Ausrichter/Schießstand:

Sportschützen Heeren-Werve e.V.
Westfälische Str. 46
(Einfahrt über Nikolaus-Otto-Str.4)
59174 Kamen-Heeren
Telefon-Schießstand: 02307 / 43 704 (ab 17:00 Uhr)
[Internet: www.sportschuetzen-heeren-werve.de](http://www.sportschuetzen-heeren-werve.de)

Startzeiten:

Mo. 09.02.2026 bis Sa. 21.02.2026
Sa. 14.02.2026= 3 Stände Lichtpunktsschiessen
8 Stände LG/LP 14 Uhr bis 17 Uhr
So. 15.02.2026 von 10 Uhr bis 12 Uhr
Montag bis Freitag 17 Uhr bis 20 Uhr
Sa. 21.02.2026 von 14 Uhr bis 16 Uhr (**letzter Tag**)

Starts:

Fliegender Wechsel auf unserer 11-Bahnen
DISAG-Schießanlage (**unbedingt vorherige Anmeldung**)

Wettbewerbe:

Luftgewehr und Luftpistole freihand und aufgelegt
Schülerklasse LG und LGA 20 Schuss
Freihandklassen LG 40 Schuss
Aufgelegt Klassen: LGA 30 Schuss, LPA 30 Schuss
Lichtpunktsschießen (E+M) 20 Schuss

Mixed-Wettbewerb

Jeder Verein kann vor dem Schießen beliebig viele
Mannschaften (**männlich LG / weiblich LP**), oder anders herum)
melden. Geschossen wird ohne Klassen-
einteilung, aber nur **stehend freihand!** Die drei besten
Mannschaften bekommen einen Besitzpokal.
Das Startgeld beträgt pro Mannschaft zusätzlich 5,00 Euro.

Geschossen wird nach der Sportordnung des WSB.
Klasseneinteilung nach "**A**"=Bezirks-, Landes-oder Bundesliga,
"**B**"=Kreisklasse

Gemischte Mannschaften sind möglich. Die
Mannschaft startet in der Klasse, wo die Mehrheit
der Klasse startet. Bei drei verschiedenen Schützen/innen
startet die Mannschaft in der jüngsten Klasse.

Wertung: Nur in den aufgelegt Klassen gibt es 10tel Wertung!!

Schießstand:

Alle 11 Stände sind mit der elektronischen
DISAG-Anlage ausgestattet.
Die Auswertung kann zusätzlich auf 2 Wandmonitoren
verfolgt werden.

Klasseneinteilung:

LG - Freihand

**Einzelwertung und Mannschaftswertung,
gemischte Mannschaften möglich.**

1. Schüler (M + E) 2012 bis 2014 (12 - 14 J.)
2. Jugend (M + E) 2010 bis 2011 (15 - 16 J.)
3. Junioren (M + E) 2006 bis 2009 (17 - 20 J.)
4. Schützen A (ab Bezirk) (M + E) (1976-2005) (21-50 J.)
5. Schützen B (Kreis) (M + E) (1976-2005) (21-50 J.)
6. Damen (M+E) (1975-2004) (21-50 J.)
7. Altersklasse (M + E) 1956-1975 (51-70 J.)
8. Senioren/innen (E) ab 1955 und älter (ab 71 J.)
9. Körperbehinderte gemischt (E) 2012 und älter (ab 14 J.)
10. LG / LP - Mixed ab Jahrgang 2011 (ab 15 J.):

LG - Aufgelegt (1/10 Wertung!)

**Einzelwertung und Mannschaftswertung,
gemischte Mannschaften möglich
Lichtpunktsschiessen = RedDot**

1. Schüler-D **RedDot** (M + E) 2017-2019 (7-9 Jahre)
2. Schüler-C **RedDot** (M + E) 2015-2016 (10-11 Jahre)
 3. Schüler (M + E) 2012 bis 2014 (12-14 J.)
4. Herren / Damen (M + E) 1976-1991 (35-50 J.)
5. Senioren/innen I (M + E) 1966-1975 (51-60 J.)
6. Senioren/innen II (M + E) 1961-1965 (61-65 J.)
7. Senioren/innen III (M + E) 1956-1960 (66-70 J.)
8. Senioren/innen IV (M + E) 1951-1955 (71-75 J.)
9. Senioren/innen V (M + E) ab 1950 und älter (ab 76 J.)

Luftpistole freihand

gemischt möglich!!

Schützen A, Schützen B, (M + E)
Jugend, Junioren, Damen, Altersklasse, Damen-Alt
und Senioren (nur E möglich)

Luftpistole aufgelegt (1/10 Wertung!)

Senioren/innen (Mannschaft) 30 Schuss (gemischt)
Einzelwertung ab Jahrgang 1991 und älter (ab 35 J.)

Siegerehrung:

Die Siegerehrung für die 38. Heeren-Werver
Schießsporttage ist am

Sonntag, den 22.03.2026 um 15:00 Uhr

in unserem Vereinsheim
bei Kaffee und Kuchen!

Anmeldung:

Anmeldungen bitte an folgende Adresse:

Nicole Stermula

Husemannplatz 9a
59174 Kamen-Heeren
Tel.: 0 23 07 / 26 16 65
E-Mail: nstermula@aol.com

**Anmeldungen auch unbedingt mit dem
Anmeldeformular**

Wer nicht gemeldet ist, muss mit Wartezeiten rechnen!!

Startgelder (incl. Waffenauflieger):

5,00 € für Erwachsene

4,00 € für Junioren/Jugend

3,50 € für Schüler

2,50 € Schüler (RedDot Lichtpunktsschießen)

Pokale

In jeder Klasse erhalten die jeweils ersten drei Gewinner in
der Mannschaftswertung und Einzelwertung jeweils einen
Besitzpokal.

Kemper-Sportpreise

Unnaer Str. 12
59457 Werl

Essen & Trinken

**Für das leibliche Wohl wird wie immer bestens
gesorgt**

**Die Sportschützen Heeren-Werve e.V.
wünschen allen eine gute Anreise**

Änderungen bleiben dem Ausrichter vorbehalten!